

---

## Information und Anmeldung

---



Die Denkstation



Anna-Katharina  
Dittmar-Grützner

Mobil: 0151 288 933 66

Marion  
Deiters

Mobil: 0151 288 933 36



[www.diedenkstation.de](http://www.diedenkstation.de)  
[info@diedenkstation.de](mailto:info@diedenkstation.de)

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zusammen  
zuarbeiten.

---

## Die Denkstation

---

Inspiriert durch Auszubildende und Weiterbildungsteilnehmer in der Pflege und Medizin, die den Gründerinnen rückmeldeten, dass sie gute Arbeit leisten und sie mehr Menschen von ihren Ideen profitieren lassen sollten, gründeten Marion Deiters und Anna-Katharina Dittmar-Grützner im Januar 2020 die Denkstation.

Die Denkstation steht für:

Offenheit und Wertschätzung,  
Toleranz und Respekt,  
Professionalität und Know-how.

So wird die Welt immer bunter und somit auch der kleine Kosmos des Gesundheitswesens. Diese Veränderungen können zu Balanceakten in den Teams führen und bedürfen hier und da einer professionellen Begleitung. Genau diese Begleitung bietet die Denkstation.

Wir setzen Impulse.

Wir teilen unsere Ideen.

Wir geben Feedback.



Die Denkstation

**Workshop  
Sexualität im  
Gesundheitswesen**

---

## Situationsbeschreibung

---

Die medizinische und pflegerische Arbeit findet sehr nah an und mit anderen Menschen statt. Distanzzonen der Menschen werden im medizinischen und pflegerischen Setting regelmäßig überschritten. Dies selten durch böse Absicht, sondern häufig durch Notwendigkeiten. Dennoch lösen diese Situationen die verschiedensten Gefühle bei den Handelnden aus, wie z.B. Scham, Ekel, Überforderung, aber auch Neugierde und Freude.

Sind meine Gefühle hinsichtlich der Sexualität anderer normal? Wie gehe ich mit sexuellen Anspielungen von Patienten um? Wie lang sind Menschen sexuell aktiv? Welche sexuellen Veränderungen gibt es im Alter? Welche Formen der Sexualität gibt es? Haben Menschen im Krankenhaus oder im Altenheim ein Recht darauf, ihre Sexualität auszuleben? In welcher Form kann ich Patienten beim Ausleben ihrer Sexualität unterstützen?

Sie oder Ihre Mitarbeiter interessieren sich für eine oder mehrere dieser Fragen oder Sie haben weitere Fragen hinsichtlich Sexualität, dann lassen Sie uns darüber reden!

Wir bieten Ihnen in unseren Workshops den Freiraum, sich mit diesen Fragen auseinanderzusetzen und neue Impulse aufzunehmen.

---

## Ziele

---

Das Definieren des Begriffs "Sexualität".  
Die Sensibilisierung im Bereich Vielfalt der Geschlechter und der sexuellen Orientierung.  
Die Impulsgabe, Sexualität selbstverständlich in den medizinischen und pflegerischen Alltag einzubeziehen.

---

## Zielgruppe

---

Alle Mitarbeiter im Gesundheitswesen aus den verschiedensten Bereichen und Hierarchieebenen, die ihr Wissen und ihre Kompetenzen zur Sexualität im Gesundheitswesen erweitern möchten.

---

## Mögliche Inhalte

---

- Nähe und Distanz
- Kommunikation über Sexualität
- Sexualität im Krankenhaus
- Sexualität im Altenheim
- Sexualität und Krankheit
- Sexuelle Belästigung



---

## Organisatorisches

---

Wir bieten die verschiedensten Modulbausteine in eintägigen Workshops für Sie an.

Detaillierte Informationen sowie erste Kosteninformationen erhalten Sie via E-Mail.

Informationen für Personen in Führungsverantwortung:

Die o.g. Modulbausteine können wir inhaltlich als auch zeitlich auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse anpassen.

Kontaktieren Sie uns gerne!

---

## Vorteile

---

Situations- und teilnehmerorientierte Inhalte  
In-House-Schulung  
Orientierung am Berufsalltag  
Handlungsempfehlungen aus der Praxis für die Praxis