
Information und Anmeldung



Die Denkstation



Anna-Katharina
Dittmar-Grützner

Mobil: 0151 288 933 66

Marion
Deiters

Mobil: 0151 288 933 36



www.diedenkstation.de
info@diedenkstation.de

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zusammenzuarbeiten.

Die Denkstation

Inspiriert durch Auszubildende und Weiterbildungsteilnehmer*innen in der Pflege und Medizin, die den Gründerinnen rückmeldeten, dass sie gute Arbeit leisten und sie mehr Menschen von ihren Ideen profitieren lassen sollten, gründeten Marion Deiters und Anna-Katharina Dittmar-Grützner im Januar 2020 die Denkstation.

Die Denkstation steht für:

Offenheit und Wertschätzung,
Toleranz und Respekt,
Professionalität und Know-how.

So wird die Welt immer bunter und somit auch der kleine Kosmos des Gesundheitswesens. Diese Veränderungen können zu Balanceakten in den Teams führen und bedürfen hier und da einer professionellen Begleitung. Genau diese Begleitung bietet die Denkstation.

Wir setzen Impulse.

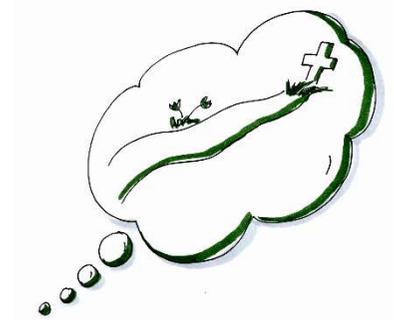
Wir teilen unsere Ideen.

Wir geben Feedback.



Die Denkstation

Letzte Hilfe Kurse



Situationsbeschreibung

Das Lebensende von Zugehörigen aber auch von Nachbarn, Freunden oder Bekannten kann verunsichern, denn früher selbstverständliches Wissen von Sterbebegleitung ist mit der Zeit verloren gegangen. Zuwendung ist das, was Menschen, die Abschied vom Leben nehmen müssen, brauchen. Sie brauchen jemanden an ihrer Seite, der Aufmerksamkeit, Zeit und Zuwendung gibt. Sie brauchen jemanden, der ihnen die Hand hält.

Diese Hand zu reichen braucht ein bisschen Mut und das Basiswissen der Sterbebegleitung. In den Letzte Hilfe Kursen sprechen wir über beides. Sich mit dem Thema Sterben und Tod auseinanderzusetzen reduziert Ängste und macht Mut. Wir reden über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens.

Wie auch bei der Ersten Hilfe soll die Letzte Hilfe Unterstützung in schwierigen Situationen geben. Beides zeichnet sich durch eine menschliche Haltung aus.

Die Idee der Letzten Hilfe hat sich mittlerweile in viele Länder verbreitet.

Inhalte

Die Inhalte entsprechen den Vorgaben von Letzte Hilfe Deutschland

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Mehr zur Letzten Hilfe unter <https://www.letztehilfe.info/>



Inhalte

Die Inhalte entsprechen den Vorgaben von Letzte Hilfe Deutschland

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Ziele

Sie kennen das kleine 1x1 der Sterbebegleitung.
Sie lernen einfache Handgriffe kennen.
Sie erhalten Wissen und Orientierung.

Zielgruppe

Interessierten Bürger*innen
Mitarbeitende im Gesundheitswesen

Organisatorisches

Die Kurse sind für unterschiedliche Zielgruppen konzipiert:

- Letzte Hilfe Erwachsene:
Kursdauer 4 Stunden
- Letzte Hilfe Professionell:
Kursdauer 8 Stunden
- Letzte Hilfe kultursensibel:
Kursdauer 6 Stunden

Kontaktieren Sie uns gerne!

Vorteile

- Kurskonzept aus der Praxis
- Abwechslung durch Dozenten-Tandem
- Großer Erfahrungsschatz
- als Inhouse-Schulung möglich