

Information und Anmeldung



Die Denkstation



Anna-Katharina
Dittmar-Grützner

Mobil: 0151 288 933 66

Marion
Deiters

Mobil: 0151 288 933 36



www.diedenkstation.de
info@diedenkstation.de

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen
zusammenzuarbeiten.

Die Denkstation

Inspiziert durch Auszubildende und Weiterbildungsteilnehmer in der Pflege und Medizin, gründeten Marion Deiters und Anna-Katharina Dittmar-Grützner im Januar 2020 die Denkstation.

Die Denkstation steht für:

Offenheit und Wertschätzung,

Toleranz und Respekt,

Professionalität und Know-how.

Was machen wir:

Wir setzen Impulse.

Wir teilen unsere Ideen.

Wir geben Feedback.

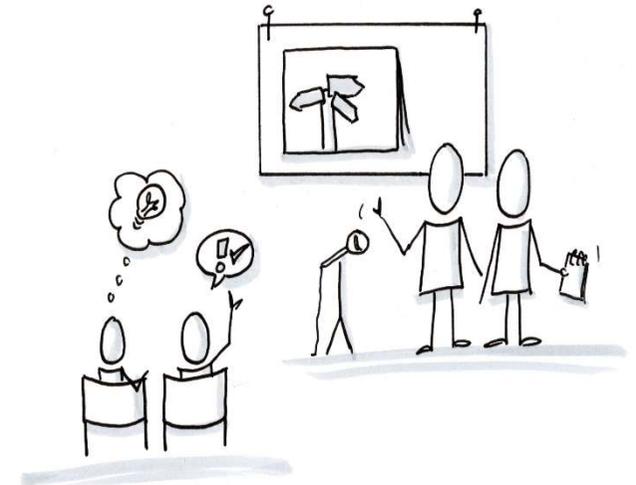


Die Denkstation



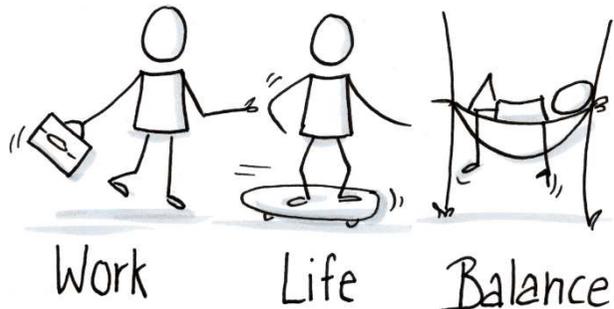
Die Denkstation

Vorträge zu gesundheitlichen Themen in Unternehmen



Situationsbeschreibung

In Firmen, in denen die Mitarbeiter mit unterschiedlichsten, vielleicht sogar belastenden Rahmenbedingungen arbeiten, wie z. B. einer hohen Arbeitsverdichtung, Schichtarbeit, der Übernahme großer Verantwortung oder dem Spagat zwischen Arbeit und Familie, bedarf es Unterstützung durch das Unternehmen. Wenn das kleinste Rädchen in einem Getriebe nicht läuft, ist die Maschine nicht mehr zu 100% leistungsfähig. Auch das kleinste Rädchen muss also sorgfältig gepflegt und geölt werden. Hieraus schlussfolgern wir, dass jeder Mitarbeiter ebenso sorgfältig wertgeschätzt und "mit dem richtigen Öl" versorgt werden muss.



Viele Gesundheitskassen und externe Anbieter offerieren regelmäßige Gesundheitsförderungs- und Präventionskurse. Diese halten wir für wichtig und richtig, belegen Studien doch, dass Gesundheitsangebote die Krankheits- und Kündigungsrate senken.

Wir möchten mehr.
Nämlich Impulsgeber sein und das Empowerment des Einzelnen stärken.

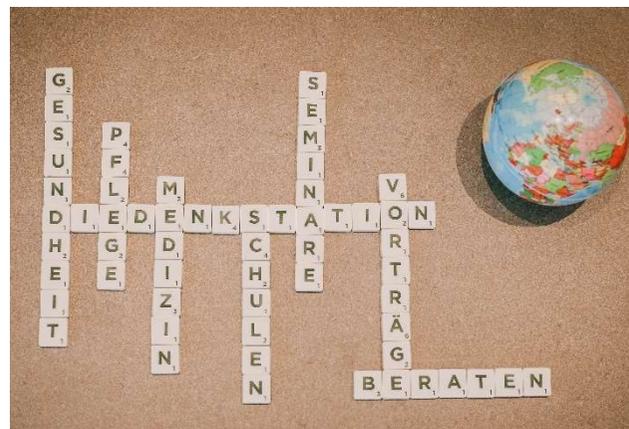
Durch unsere interaktiven Vorträge zu ausgewählten Themen, wie zum Beispiel "Gesunder Schlaf" oder "Volkskrankheit Diabetes" und "Der stille Killer - Bluthochdruck", bieten wir Informationen und Aufklärung.

Des Weiteren haben Ihre Mitarbeiter die Möglichkeit in kurzen, praktischen Übungen das Wissen zu vertiefen und die positive Wirkung der Angebote wie „Entspannung to go“ oder "Appetizer" zu erfahren.

Die Mischung macht´s! Wir setzen Impulse.

Zielgruppe

Mitarbeiter in der Industrie, die in belastenden Situationen arbeiten und mehr über einzelne Gesundheitsthemen erfahren möchten.



Mögliche Inhalte

- Gesundheitsrelevante Informationen zu Diabetes mellitus, Schlaganfall, Bluthochdruck u.v.m.
- Aspekte der Gesundheitsförderung
- Work-Life-Balance

Organisatorisches

Wir bieten die verschiedensten Vorträge zu Gesundheitsthemen für Sie an. Wir schneiden unser Angebot direkt auf Ihre Mitarbeiter zu. Dies bringt jedem einen Aha-Effekt, der im besten Fall zum Umdenken anregt.

Detaillierte Informationen sowie erste Kosteninformationen erhalten Sie via E-Mail.

Kontaktieren Sie uns gerne!